

すっぴーとだより

我が家の
のんびりエピソードを
ご紹介します。

～のんびり版1～

2016.6 ☂



みなさん こんにちは 😊
6月になり、どんどん暑くなってきましたねー
主婦のみなさん、料理をするのが
嫌になってしまう季節ではないでしょうか？
「今日は暑くて、お金鍋やフライパン使いたくない！」
…って日は、ありませんか？ **私はしょっちゅうです...**
そんな時、我が家は 電子レンジに頼っています！

大井交番となりの**スイート・にしおか**です。
この度、当店のお客様だけに、
『すっぴーとだより-のんびり版-』をお届けすることにしました。
我が家ののんびりエピソードやちょっとしたお役立つ情報をお伝えする予定です。
みなさんに、スイートにしおかをもう少し身近に感じてもらえればと思います ♪

魚を焼くだけ
でも おいしくキレイに
焼けるんです。

鶏肉をタレにつけて
焼くだけで
照り焼きに♡

ハンバーグも
電子レンジで
ふっくら焼ける。

もちろん
お惣菜も
温め直せる... 笑

揚げ物も
電子レンジで
できるんです!!



電子レンジが頑張ってくれている間、
私は涼んで休憩... ☕
休憩したら配膳くらいは
私も頑張ります ♪
みなさんも、電子レンジの説明書を見直してみてください。

おかんの奮闘記

最近、「いつもとちがって違うものを...」と、
色々考えているおかん。みなさんの手に届く
お手紙やチラシもひと工夫して楽しんでほしい！
...と、思っているのですが、なかなかアイデアが出ず。
イラストもうまく描けず.. 夜は夜は練習しているよう
です。みなさんの手に届くのは
いつになるのか...!?
もうしばらくお待ち下さい。。。
老眼鏡と
インボツと消しゴムで
がんばってます...

うちの孫娘「ほなちゃん」(10ヶ月)
よく食べ・よく眠り・よく笑う
とっても元気な赤ちゃんですが
最近「ずり這いでどこまでも行ってしまい
何でもムシムシ食べてしまうので
ちょっと困ったちゃんになってきました...

☎583-0008

藤井寺市 大井5丁目1-40
スイート・にしおか
072-954-1252

