

こんにちは、大井交番となりの
スウィート・にしおかです。

1月・行って 2月・逃げて

3月・去る、と言われていているように

気が付けば、もうすぐ桜の季節・・・。

すういーとだよりも、ご無沙汰を

してしまいました。みなさん

お変わりなくお過ごしでしょうか？

すでにオリンピックも、終わりました

が、わくわく・ドキドキの連続で

楽しませてもらいました。

「なんで、1段・1段なんだろう？」

上村選手のこの言葉が印象的でした。

スポーツって不思議ですよねぇ！

見ているといつの間にか引き込まれて、

夢中になり、自分も何か

やってみたくなりませんか？

そこで、私も始めました。

メタボリックの予防？を兼ねて・・・。

家族でワイワイ！がやがや！

いろんなスポーツを楽しんでいます。

みなさんもどうですか？

どんなスポーツかって？？？

任天堂 Wii フィットプラス

ゲームだからと、馬鹿にする事なかれ

けっこう 汗をかきますし、

夢中になってしまいますよ！



春のゆううつ！！！

もうはじまりましたか・・・？

くしゃみ・はなみず・はなづまり

毎年の事ながら、いやですねえ。

でも、軽くなったり、なおったよ、

と言われる方も、居られるので

あきらめないで、がんばりましょう。

空気清浄機なども活用すると

いいですよ・・・。

わたしも、りっぽな花粉症ですが、

なぜか、多くの方より少し遅れて

4月・5月にやってきます。

くしゃみ・はなみず・はなづまりに

耐えながら、

家族のちよつとドンカンじゃないの？

と言う言葉にも、耐えての、

二重苦・・・。

このおたよりも、次回で1周年を

迎える事になります。

満開のさくらと共に

1周年記念として、

今回はカラーでお届けしたいと

考えています。

カラーのすういーとだより

どんなふうになるのか
お楽しみに・・・。